

Le leader mondial du rire thérapeutique



BULLETIN D'INSCRIPTION AU STAGE D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

De 9h00 à 18h Samedi et de 9h00 à 16h Dimanche



dirigé par des **Rigologues Experts formés pendant un an par Corinne Cosseron**, Ambassadeur du Rire en France, animatrice et professeur de yoga du rire de l'école indienne de Madan Kataria, ayant formé plus de 1000 animateurs depuis 2002, créatrice de la rigologie et fondatrice de

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Prénom, Nom : _____

Adresse : _____

CP : _____ Ville : _____

Tél. Fixe : _____ Portable : _____

Mail : _____ Site : _____

Profession : _____ Nombre de participants : _____

Tarif du stage certifiant d'Animateurs de Club de Rire :

- **Tarif individuel** : 250 € - Si vous avez déjà suivi un stage de l'EIR ou si vous venez à deux: 220€/personne

- **Tarif entreprise** : formation continue des salariés et congés individuels de formation: 400 €

***Nos prix sont exonérés de TVA.** Nous contacter. Le Stagiaire est responsable du suivi de son dossier et doit la totalité de la formation si celle-ci n'est pas réglée à l'Ecole internationale du Rire au plus tard trois mois après le stage.

Hébergement et repas non compris. Places limitées. Les inscriptions sont enregistrées par ordre d'arrivée à réception de votre bulletin accompagné des arrhes. Le solde est à régler le premier jour du stage. Les arrhes ne sont pas restituées en cas de désistement de votre part mais peuvent être reportées, une fois, sur un autre stage dans les douze mois. En cas de non annulation par écrit huit jours avant le début du stage, la totalité du montant de l'inscription est due par le stagiaire sans report possible.

OUI, je m'inscris au Stage de Formation d'Animateurs de Club de Rire.

J'indique ici la Ville : _____ **et la date choisie :** _____

1. J'envoie aujourd'hui **ce bulletin complété,**
2. **Ma photo** et
3. **Un chèque d'acompte de 100 Euros** au nom de "L'Ecole Internationale du Rire" au 1, rue de la Coste 34110 Frontignan

J'affirme être en parfaite santé et apte à suivre deux jours de yoga du rire. En cas de doutes, je téléphone et j'envoie un certificat médical.

Date:

Signature:

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

Le leader mondial du rire thérapeutique



PROGRAMME DE LA FORMATION D'ANIMATEURS DE CLUB DE RIRE

Doublement certifiée par

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

et la *Dr Kataria School of Laughter Yoga*



**Animée par des Rigologues Experts
formés pendant un an par Corinne Cosseron,**

Ambassadeur du Rire en France, animatrice et professeur certifié de yoga du rire de l'école indienne de Madan Kataria, ayant formé plus de 1000 animateurs depuis 2002, créatrice de la la Rigologie® et fondatrice de

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

**Deux jours de yoga du rire
pour retrouver ses fous rires
et créer un Club de Rire!**

Paris 19-20 Septembre 09 – Martine Medjber-Leignel
Nantes 21-22 Novembre 08 – Martine Medjber-Leignel
Paris 30-31 Janvier 10 – Martine Medjber-Leignel
Toulouse 6-7 Février 10 – Suzanne Vergès
Paris 6-7 Mars 10 – Martine Medjber-Leignel
Lyon 8-9 Mai 10 – Valérie Sorlin
Ile de Ré 19-20 Juin 10 – Martine Medjber-Leignel
Paris 3-4 Juillet 10 – Martine Medjber-Leignel

Rire pour mieux vivre!

Le rire est un reflexe vital présent en nous tous mais plus suffisamment sollicité!

Nous riions 19mn par jour en 1939, 6mn en 1983 et moins d'une minute au troisième millénaire!

Que dire des 7% de Français qui affirment aujourd'hui ne plus rire du tout?

En Occident, plus de 80% des consultations médicales sont liées au stress et aux émotions que nous ne nous autorisons plus à exprimer.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

vous propose de redécouvrir joyeusement le chemin de vos émotions en passant par la joie.

Manuel de formation de 100 pages.

Sète 10-17 Juillet 10 – **CURE DE RIRE** Tarif spécial
Club de Rire et Club de Jeux par
Corinne Cosseron et Julien Peschot

**Programme de la formation
d'Animateur de Club de Rire
de L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®
2 jours hilarants de joie assurée!**

- Bienfaits du rire sur la santé.
- Pourquoi rit-on moins?
- Comment rire plus?
- Le yoga du rire:
- Séance de rire, méditation du rire,
- Fou rire collectif,
- Relaxation, visualisation et partage.
- Animer soi-même une séance de rire.
- Créer son Club de Rire.

Ce stage est ouvert à tous ceux qui veulent retrouver le goût de leur rire durant deux jours magiques.

Il permet, à ceux qui le désirent, d'ouvrir un Club de Rire destiné au grand public et est une initiation aux formations plus approfondies de l'Ecole Internationale du Rire.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

E.mail : contact@ecolederire.org

de **L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®**



Lieu : PARIS FORUM 104

Le Forum 104, couvent mariste, est un des lieux les plus magiques de Paris dans lequel nous avons établi nos quartiers parisiens. Situé au cœur du quartier latin, il possède un magnifique parc. L'Ecole Française du Rire y est accueillie à bras ouverts avec générosité et humour et nous nous réjouissons de vous le faire découvrir.

FORUM 104 : 104, rue de Vaugirard 75006 Paris
Métro : Saint-Placide, Duroc ou Montparnasse
Parking : rue de Rennes
Tél. : 01 45 44 01 87 <http://www.forum104.info/>

Dates et horaires :

Samedi 2009 de 9h00 précises à 18h et Dimanche de 9h00 à 16h00

Rendez-vous Samedi à 9h00 précises sous la coupole. Notre salle sera indiquée.

Hôtels :

1 - **Foyer d'Accueil des Soeurs** : (simple, neuf, sans TV. La discrétion est de rigueur)

- **Maison d'Accueil Adèle Picot**, 39 rue Notre Dame des Champs, 75006 Paris - 01 45 49 80 92
M° Notre Dame des Champs ou Saint Placide

2 - **Résidences Etudiantes** :

- **Foyer International d'Accueil de Paris (FIAP)**, 30 rue Cabanis 75014 Paris - 01 43 13 17 00
M° Glacière
- **Résidence Internationale**, 44 rue Louis Lumière 75020 Paris (loin du Forum 104) - 01 40 31 45 45
M° Porte de Bagnolet

Repas :

Nous vous proposons de déjeuner tous ensemble dans les divers restaurants du Quartier Latin. Ceux qui le désirent peuvent apporter leurs sandwichs et les déguster sous la jolie verrière du Forum 104 ou dans le parc s'il fait beau.

Tenue :

Confortable et lumineuse! Vous pouvez apporter tous vos capteurs de souvenirs.

L'ECOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan

www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936

E.mail : contact@ecolederire.org



L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée par Corinne Cosseron,

Auteur de "Remettre du rire dans sa vie La Rigologie, mode d'emploi" - Robert Laffont
Ambassadeur du Rire et Professeur de yoga du rire agréée par le Dr Madan Kataria
Membre fondateur de l'International Positive Psychology Association (IPPA - USA)
Introductrice des Clubs de Bonheur en France

La 1^{ère} école de rire au monde !

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

fondée en 2002 par Corinne Cosseron, est la première école de rire au monde à **regrouper toutes les techniques du rire et de la joie de vivre à des fins de mieux être.**

Après des études supérieures en psychologie, Corinne Cosseron s'est formée à la plupart des techniques de rire directement auprès de ses fondateurs: **yoga du rire** (Dr Kataria, Inde), **sophrologie ludique**® (Claudia Sanchez et Ricardo Lopez, Colombie), **coaching du rire** (Annette Goodheart, USA), **Humour et rire thérapeutique dans le monde médical et les entreprises** (Steve Wilson, USA), **Rire et santé** (France Mondor, France), **clown** (*hospitalier*: Kinou le clown; *thérapeutique*: Artec; *théâtre*: Bataclown; *développement personnel*: ArtClown, *coach*: Karaclown, France et Suisse) et **Clubs de Bonheur** (Lionel Ketchian, USA)

LA RIGOLOGIE®

De ces différentes approches, de l'intérêt grandissant qu'elle porte à la psychologie positive et de l'apport des disciplines qu'elle pratique elle-même (danse africaine, chant, qi gong, Feldenkrais, méditation, pensée positive etc.) est née la **Rigologie**® qui permet de former des professionnels de la santé et des intervenants en entreprise à l'utilisation de toutes ces techniques de la joie de vivre dont le seul but est d'aider chacun à **mieux vivre ses émotions et à être plus performant dans une plus grande harmonie.**

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

Association loi 1901, organise bénévolement chaque année le **Rassemblement International des Rieurs**, la **Journée Mondiale du Rire**, le **Plus Grand Éclat de Rire de France**, les **Rencontres Zygomatiques** (symposium international sur les bienfaits du rire sur la santé), des **Commandos de Rire et Câlins Gratuits**, et fait intervenir **tous les arts autour du rire** : photo, vidéo, arts plastiques, théâtre, humour, cinéma, happenings, danse, chant et concert.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

constituée d'une dizaine de professionnels de renommée internationale, forme des **animateurs de Clubs de Yoga du Rire, de Jeux et de Bonheur, des Rigologues**® intervenants aussi bien en **entreprises** (événementiel, conférences, séminaires, team building) qu'en **hôpitaux**, maisons de retraite et associations de patients ou encore dans le monde du **social** et de **l'enseignement**.

Elle remet chaque année un **Rire d'Or**® à une personnalité ayant fait connaître les bienfaits du rire pour la santé: **Dr Henri Rubinstein**, *La psychosomatique du Rire* (2003), **Dr Madan Kataria**, le yoga du rire (2004), **Claudia Sanchez et Ricardo Lopez**, la sophrologie ludique® (2005), **Kinou le Clown**, le clown à l'hôpital (2006), **Steve Wilson**, l'humour au travail, (2007), **Jean-Michel Ribes**, *Le Rire de Résistance*, (2008), **Dr Christian Tal Schaller**, *Gai-Rire, une merveilleuse thérapie*, (2009), **Lionel Ketchian**, *Les Clubs de Bonheur*, (2009), **Marc Jolivet**, *Rire pour la Planète*, (2010).



Reconnue par ses pairs, Corinne Cosseron a reçu deux **World Laughter Tour Award** (USA 2002 et 2004) et a été nommée **Ambassadeur du Rire** (Berlin 2006) par le Dr Madan Kataria.
La Rigologie® est aujourd'hui enseignée partout dans le monde.

L'ÉCOLE INTERNATIONALE DU RIRE®

1, rue de la Coste – 34110 Frontignan
www.ecolederire.org - TEL : 06 25 706 936